



今木啓一郎の 古今東西

2017年
夏号
vol. 5

発行人 今木啓一郎 / 〒501-0222 瑞穂市別府 438-1 ☎058-327-6331 (2017年7月18日発行)

6月市議会
一般質問

●子どもの体力向上に向けて
●駅周辺が変わるかももの取組

子どもの 体力向上



瑞穂市において学校内での朝マラソンや部活動、課外活動として市体育協会や瑞穂総合クラブ、なかよしクラブみずほ等多くのスポーツ活動の場が存在しています。昨年度の「新体力テスト」の結果において、市内の小・中学生が多く、種目において国・県平均に比べ下回り、このような状況が長年にわたり続いているようです。

どうして?

子どもの体力低下は、当市だけでなく全国的な問題であり、文部科学省もその原因として

「保護者をはじめとした国民の意識の中で、人を知識の量で評価しがちであったことにより、身体や精神を鍛え、思いやりの心や規範意識を育てる子どもの外遊びやスポーツの重要性を学力の状況に比べ軽視する傾向が進んだ。また、体力の低下とその及ぼす影響への認識が十分でない。」との考えを示しています。

どうしたら!

① 子どもがスポーツを始めるきっかけとして、また、スポーツを続けていく動機付けとして親子でスポーツをすることが有効であり、体力やスポーツの意義をあまり積極的にとらえない保護者を子どものスポーツの場に導き出し、理解を促す機会づくりが必要です。先日、開催されました体育協会による幼児対



象の「親子スポーツ体験教室」は、素晴らしい取組です。一方、児童・生徒については授業参観の際に、親子でスポーツを行う

「親子スポーツ参観日」を設ける。また、「市民ラジオ体操の日」のような「親子スポーツの日」の設定などが考えられます。

② 市内全小学校対象に体育の授業で（公社）ぎふ瑞穂スポーツガーデンよりトップアスリートの派遣を受け、陸上・水泳・器械体操の直接指導により児童はスポーツの技術だけでなく楽しさも学んでいます。

③ 子どもの体力向上・健やかな成長のためには、適切な運動に加え、食生活・休養・睡眠など日常生活習慣全体を視野に入れた取組が求められています。そこで、今年度より市内中学1年生を対象に、生涯にわたって食を大切にする指導として専門講師を招いたり、トップアスリート講演などの食育プロジェクト事業が開始されます。

なお、就寝時間が遅いことが翌日の朝食に影響を及ぼすことから生活リズムを整え、しっかりと朝食を摂ることも大切です。

早寝・早起き・朝ごはん





4/26 街路灯の検証“夜のまち歩き”



6/26 JR 穂積駅前街頭活動



6/30 ほづみ夜市の設営・撤去



7/8 保育所職員研修会

近況活動報告 ★毎月第4月曜日朝7時から駅前にて 街頭演説

7月11日（火）瑞穂市給食センターにおいて、市議会文教厚生委員会協議会が開催されました。その際、お昼に約3年ぶりに「学校給食」をいただきます

した。（食事代は260円）今回は、『京都の食事』として「はものてんぷら」がメインの献立であり、とても美味しかったです。前日であれば懐かしの

「ミートソース&ソフトめん」でした・・・。

H29年度 7月 こんだて

毎月19日は食育の日

給食で使用している米は、瑞穂市でとれる「ハツシモ」です。野菜など食材は瑞穂市・岐阜県産のものをできる限り取り入れています。 瑞穂市教育委員会

3日(月) いかのてりやき ぎゅうにゅうおから うどん こもくうどん	4日(火) ＜地産地消献立＞ あゆのフリッター(良・幼) あゆのハーブあげ(小・中) つきぎにんのほかに じゃが芋のみそ汁 かおりごはん じゃが芋のみそ汁	5日(水) ぶたにくのハーベキューソース いとかんてんのサラダ フルーベリージャム しょうパン パンプキンスープ	6日(木) くじょうみそチキン じゃがいものにももの ござかな(中のみ) むぎごはん かきたまじる	7日(金) ＜七夕＞ まぐろとハーブのあんがらめ たまはなゼリー にんじんごはん そうめんじる
10日(月) さけのハニレモンやき ゆでとうもろこし ソフトめん ミートソース	11日(火) ＜京都の食事＞ はものてんぷら ひじきのたいだん むぎごはん たまねぎのしるみそ汁	12日(水) すずきのこうそうやき ローズ(ヨーグルト使用) ゼラチン(ヨーグルト使用) マヨネーズ くらパン チンゲンサイのスープ	13日(木) ぶたにくのしょうがやき さりしだにのツナえ なたまパン むぎごはん ゆはのすましじる	14日(金) かきどり こまつなのかつおあえ デラウェア だいずなめし なすのみそ汁
17日(月) 海の日 はるさめサラダ むぎごはん マーボードウフ	18日(火) かほちやのからあげ はるさめサラダ むぎごはん マーボードウフ	19日(水) ＜魚の日＞ おほつらつかのチリソースかけ しいたごことキャベツのソテー こめごはん ミネストローネ	20日(木) いわしのいそべあげ フルーツポンチ ごはん なつやさいカレー	

＜今月使用する地元の食材・旬の食材＞
瑞穂市産：米 大豆 たまねぎ じゃがいも
にんじん にんにく ねぎ 柿ジャム あゆ
岐阜県産：豚肉 トマト フランクフルト 梨ゼリー 米粉
旬の食材：すずき はも とうもろこし ピーマン かほちや なす ぶどう

かきりんです。瑞穂市産食材の使用を予定している日についています。

食中毒を防ぐには、まず手をきれいに洗うことが基本です。外から帰って調理や食事をする前、トイレから出たときなどは、せっけんを使って、ていねいに手を洗い、よこれをしっかりと流し落とすようにしてください。

※.....のアザートは業者配送です。果物の皮は業者回収です。

瑞穂市ホームページより

当市の学校給食の魅力

★市内の小学校の児童と保護者による瑞穂市産の食材を使った「親子でつくる給食献立コンクール」で入選した献立が給食に登場することもあります。

★温かいものは「温かく」、冷たいものは「冷たく」食べられる食缶の導入もされています。

★当市の給食センターチームは、昨年度「学校給食・社員食堂部門」で農林水産省東海農政局長賞を受賞。加えて第11回「全国学校給食 甲子園大会」にプロック代表として参加できるほどの実力です。



当日の給食